

# ICELAND

8/28(WED)~9/8(SUN)



## 航班資訊

### 去程

阿聯酋航空:託運 25 KG , 隨身 7 KG

8/28(WED) TPE桃園機場 → DXB杜拜機場

EK367    航站2 23:35                      航站3 4:20

8/29(THU) DXB杜拜機場 → CPH哥本哈根機場

EK151    航站3 8:20                      航站3 13:15

冰島航空:託運 23 KG , 隨身 10 KG

8/29(THU) CPH哥本哈根機場 → KEF凱夫拉維克機場

FI209    航站3 16:45                      18:05

### 回程

冰島航空

9/7(SAT) KEF凱夫拉維克機場 → CPH哥本哈根機場

FI202                      1:10                      航站3 6:20

阿聯酋航空

9/7(SAT) CPH哥本哈根機場 → DXB杜拜機場

EK152    航站2 15:35                      航站3 23:45

9/8(SUN) DXB杜拜機場 → TPE桃園機場

EK366    航站3 3:40                      航站2 16:15

## 注意事項

- 行李直掛: 人工櫃檯詢問,不一定成功,不要線上報到, **以最後行李票為主**

★沒直掛在丹麥就要入境領行李, 不是走轉機入申根區的

- **每段登機證要留好**
- 行充放隨身行李
- 準備一套換洗衣物放隨身行李
- 飛機延遲: 前段影響後段, 要找前段公司改票
- 行李延誤: 入境冰島後去行李轉盤旁的櫃檯登記, 雷市中心有提供免費租借衣服  
Laugavegur 5l
- 紙本文件準備好:  
行程表, 台灣申根免簽, 飯店訂購證明, 機票, 申根保險書及英文版, 租車, 活動, 大頭貼(2種尺寸), 護照影本, 信用卡證明



## 必帶物品

### 衣

防風防水,羽絨  
毛茸茸外套  
長袖 短袖衣服  
毛衣 毛帽 圍巾  
防水褲子 長褲  
發熱衣 發熱褲  
內衣 內褲  
睡衣 暖暖包  
羊毛襪 棉襪  
防風手套 毛手套  
魔術頭巾 口罩  
布鞋 拖鞋 防水鞋  
墨鏡

### 護照 身分證

VISA信用卡 歐元

台幣

台灣駕照, 國際駕照

### 3C

行充 充電線 轉接頭

### 盥洗

洗面乳 護手霜 護唇膏  
沐浴乳 牙刷 防曬乳  
洗髮乳 牙膏 化妝品  
護髮 牙線棒 指甲剪  
乳液 毛巾 衛生棉  
衛生棉條 速乾髮帽

### 雜物

|      |       |
|------|-------|
| 咖啡包  | 漱口水   |
| 泡麵   | 濕紙巾   |
| 口香糖  | 衛生紙   |
| 餅乾   | 筆     |
| 夾鏈袋  | 筆記本   |
| 小塑膠袋 | 頸枕    |
| 購物袋  | 車用抹布  |
| 保冷袋  | 手機袋   |
| 保溫杯  | 防水手機袋 |
| 塑膠餐盒 | 洗衣袋   |
| 餐具,碗 | 髮圈    |
| 刷子   | 被套    |
| 防盜包  | 小毯子   |

藥品: 吸入劑, MEPTIN, 喉嚨噴劑, APAP, 暈車, SOMA, IWELL, FAMO, CATAFLAM, XYZAL, SMECTA, BISMUTH, 抗生素, 類固醇, 眼藥水(淚然,類固醇),OK繃, 藥膏(止癢,傷口),必達定,中藥

## 每日必看



- **天氣: en.vedur.is (三天內較準)**
  - 1.點進去三張圖, 風力(最危險)→溫度→降水
  - 2.下有時間軸可調整
  - 3.風力: 顏色搭配風速, 紫(輕颶)→紅(中颶)→黃(強颶), 箭頭是風向
  - 4.警報 (風): 紅(最強)→橘→黃
- **路況: road.is**
  - 1.點進去 traffic info, 看有沒有封路

## 住宿注意

- 水: 水龍頭冷水打開流幾秒再喝, 熱水不可喝
- 熱水定量, 節省用
- 有些住宿超過時間報到要加收錢
- 垃圾分類
- 煮飯要開窗, 煙太大會引發警報

## 保險理賠

- 天災封路理賠(行程更改): 1.新聞截圖(road.is: 文字跟圖,中英文都要,當下截圖要有時間, 需要當日早上下午, 無法回溯), 2.前後改的旅館訂購收據 3.GPS證明 4.前後行程單(機票租車)
- 醫療理賠: 收據, 診斷證明(正本)



## 開車注意事項

1. 全天開車燈, 城市內不能開遠光燈
2. 全車繫安全帶
3. 開車門: 先在車內開窗看風向, 車頭朝風來的方向, 雙手開車門抓緊, 快關
4. 限速: 城鎮 → 30 ~ 50 KM/H, 未修葺 → 80 KM/H  
修葺 → 90 KM/H, 郊區進城鎮 → 70 KM/H (快進入城鎮有笑哭臉提醒), 狹橋或道路縮減要減速
5. 超速有緩衝五公里, 有區間測速, 有機器也有警察現場拍
6. 圓環內有優先權, 左側完全沒車才可進圓環
7. 地上有三角形代表要完全停止
8. 停車離隔壁遠點
9. 跟車距離要台灣兩倍以上
10. 有些彎道有藍色圓圈寫建議速度, 要降到建議以下才會順
11. 禁止OFF ROAD
12. 不能隨便路邊停車
13. 注意路上動物
14. 跟大卡車後面要注意碎石噴起來

## 加油

開油箱 → 油種類 ( 汽油: 綠色, 柴油DISEL: 黑色 )  
→ 插信用卡輸入PIN碼(信用卡圈存注意額度) →  
信用卡圈存注意額度 → 輸入油槍編號 → 加油 →  
跳停按STOP → 要收據再插一次信用卡

## 道路救援

1. 發MAIL或FB 把GPS 位置給車行
2. 副駕駛座有QR CODE掃描輸入車牌, 回傳位置, 打給車行, 聯絡救援
3. 脫困後留收據申請理賠

## 小事故

1. 副駕駛座有事故單 ( 看群組詳細 )
2. 玻璃有碎石砸到向租車公司報備, 持續觀察
3. 意外: 受傷 → 112, 沒受傷 → 租車公司

## 地圖

下載離線地圖

## 停車

- 繳費有現場(預先繳費) (繳費單押擋風玻璃下) 跟APP (APP要手續費)(停好跟離開都要按)

★ 還車時, 把車牌信用卡刪除, 再刪除APP

- 市區停車注意停留時間

# SCHEDULE

## DAY 1 (THU) 8/29

TPE Airport→DXB Airport→CPH Airport→KEF Airport→BlueCarRental→Ódinsvé Apartments

## DAY 2 (FRI) 8/30

Thingvellir National Park→Bruarfoss→Geysir →Gullfoss→Kerlingarfjöll →Kerið→Airbnb Otri

## DAY 3 (SAT) 8/31

Seljalandsfoss→Skogafoss→Dyrhólaey→ Black Sand Beach→Fjaðrárgljúfur→Hótel Klaustur Iceland

## DAY 4 (SUN) 9/1

Arctic Adventures (Skaftafell Base Camp)→ Jökulsárlón→Diamond Beach→Birkifell

## DAY 5 (MON) 9/2

Vestrahorn→Seyðisfjörður→Möðrudalur / Fjalladýrð

## DAY 6 (TUE) 9/3

Dettifoss→Hverir→Hverfell→Mývatn→ Goðafoss Waterfall→North Mountain View Suites

## DAY 7 (WED) 9/4

Akureyri→Siglufjörður→Hvitserkur→Helgafell

## DAY 8 (THU) 9/5

Kirkjufell→Ytri Tunga→Barnafoss →Design apartments in the heart of Reykjavik

## DAY 9 (FRI) 9/6

Reykjavik→Blue Lagoon→KEF Airport

## DAY 10 (SAT) 9/7

KEF Airport→CPH Airport→København→DXB Airport→ TPE Airport

# DAY 1 (四) 8/29



## KEF機場

BLUE CAR RENTAL 線上CHECK IN → 機場免稅店買酒→領行李→機場I0-II 買SIMINN網卡(可通話版本)  
(冰島克朗可在機場用歐元買東西請店員找克朗)

↓ 走到

## BLUE CAR RENTAL (8/29 19:30)

★帶信用卡,台灣駕照,國際駕照

★取車檢查: (拍照錄影)

WIFI機, 車燈(是否都會亮), 車身,玻璃,後照鏡,胎紋, 雨刷, 雨刷水, 事故單, 車窗開關, 音響, USB插座, 拍油錶跟里程畫面

- 全車繫安全帶
- 全天開車燈

Q: 1. 加什麼油? 還車是否要加滿油?  
2. 雨刷水

班機延誤可提前EMAIL給車行

逛超市或買熱狗

## 歐登塞酒店公寓

- 12:00PM 前退房
- 沒停車場



## DAY 2 (五) 8/30

歐登塞酒店公寓



辛格韋德利國家公園 PINGVELLIR (停車\$)

歐亞板塊與北美板塊海平上的交會處, 全世界最早的議會遺址之一

- 繳一次停車費可停 P1 ~ P5
- P1 : 遊客中心, Hakid 觀景台, 免費廁所
- P2 : Oxararfoss 瀑布
- P5 : P1 下方, 浮潛裂縫, 教堂及法律石



藍色秘境瀑布 BRÚARFOSS (停車\$)

- 37 號公路有3km 碎石路
- 停車場: Brúarfoss Parking (走過去5 ~ 10分)
- 往南走 Miðfoss, Hlaupungufoss



間歇泉 GEYSIR (停車 N)

- STROKKUR 噴泉最活躍, 6 ~ 8分噴一次, 注意站的位置



## 古佛斯瀑布 GULLFOSS(停車 N)

- 上下兩個停車場都不用錢
- 上停車場: 廁所, 餐廳, 商店, 上觀景台
- 下停車場: 下觀景台 (離瀑布較近)
- 上下觀景台有樓梯相通
- 不想走路, 先停下停車場, 再停上停車場
- 羊肉湯可續 (拿收據去), 羊肉湯很羊, 牛肉湯很稠

## 凱德靈加山 KERLINGARFJÖLL

路不好走

## KERID 火口湖 (停車 N) (要門票)

## SELFOSS 吃晚餐

## OTRI, ELDEY

- 14:00 PM 前退房
- 可停車場

## DAY 3 (六) 8/31



OTRI, ELDEY



塞里雅蘭瀑布 SELJALANDSFOSS (停車\$)



- 有小徑到瀑布後
- 做好防水

GLJÚFRABÚI 瀑布: 背對塞瀑布, 往右走10分的山洞  
FAXI BAKERY: 麵包店

斯科加爾瀑布 SKÓGAFOSS (N)



- 旁有步道

MIA'S COUNTRY VAN - LOCAL FISH & CHIPS:  
炸魚薯條好吃

SOLHEIMAJOKULL 冰川 (停車\$)



- 停車場走 10分可以看到冰川

迪霍拉里半島 DYRHÓLAEY (N)



- 1 號公路轉入218 公路, 盡頭有燈塔, 俯瞰黑沙灘, 夏季可能有PUFFIN



## 黑沙灘 (停車\$)



- 玄武岩壁, 石洞
- 遠離海邊浪很大

## VÍK 維克 紅白教堂



- 紅白教堂
- 紅白教堂再開2分到墳墓附近, 往海邊拍照
- RESTAURANT SU-DUR-VÍK: 鮭魚鱒魚好吃
- VÍK 超市

## GÖNGULEIÐ UM ELDHRAUN 苔原 (N)



- 不可踩到苔原

## 羽毛河峽谷 FJA-DRÁRGLJÚFUR (停車\$)



- 停車場走步道進去 5分到觀景台
- 停車場下方橋樑是最佳拍攝點

## HÓTEL KLAUSTUR ICELAND

- 11:00 AM 前退房
- 有停車場
- 極光CALL



## DAY 4 (日) 9/1

### HÓTEL KLAUSTUR ICELAND

1H20min

### 冰川健行集合點 ARCTIC ADVENTURES (SKAFTAFELL BASE CAMP) (停車\$)

- 預約 9:20
- 時長: 5.5 ~ 6 hr



#### 活動注意事項:

- 不要穿太厚
- 毛帽,圍巾,手套,太陽眼鏡,防水褲
- 準備一套乾衣服在車上, 結束後換
- 帶巧克力燕麥棒或小點心在身上
- 穿冰爪走路: 兩腳要開開外八, 下腳要重, 冰爪脫落要及時反應
- 褲管要塞進鞋子或綁好, 不然冰爪鉤到會跌倒

### SVINAFELLSJOKULL 冰川 (N)

停車場走 10分可以看到冰川

### FJALLSÁRLÓN 冰河湖 (不確定)

比較平靜,較多浮冰

**JÖKULSÁRLÓN 傑古沙龍冰河湖(停車\$)**  
(💰 跟鑽石沙灘停車場繳一次費就好)



比較大,有機會看到海豹

汽艇集合點, 有藍色大卡車的  
**JÖKULSÁRLÓN GLACIER LAGOON PARKING**

- 預約 10:00 (要提早30分到: 9:30 要到)
- 時長: 1 hr ~ 75 min

**鑽石沙灘**



傑古沙龍冰河湖的出海口從傑古走路就可到,  
橋附近拍照好看

**PAKKHÚS RESTAURANT**

- 不可預約,只能現場排
- 推龍蝦(有兩種: 冰島龍蝦較小 Humar, 波士頓龍蝦較大), 羊排, 牛排, 布丁

**BIRKIFELL**

- 入住時間 : 5:00 PM ~ 9:00 PM
- 退房時間 : 8:00 AM ~ 11:00 AM
- 可停車



## DAY 5 (一) 9/2



### BIRKIFELL



從 Hofn 來看到山洞跟岔路, 轉進岔路

### VESTRAHORN 蝙蝠山



- Viking Cafe 買門票
- 靠近咖啡廳後的積水就可拍到倒影
- 倒影: 漲潮前後 1hr, 無雲無風無雨
- 路過 Búlandstindur 金字塔山
- 走939 公路 (碎石路風景好, 下雪跟晚上不要走)
- 到塞濟斯菲厄澤前, 有很多viewpoint可停下拍照

### 塞濟斯菲厄澤SEY-DISFJÖRÐUR



- 白日夢小鎮
- 藍色教堂 路德會教會
- 港口繽紛小木屋
- 遊樂器材區

### 埃伊爾斯塔濟



### MÖÐRUDALUR/FJALLADÝRÐ

- 入住時間: 10:00 PM 前
- 退房時間: 11:00 AM 前
- 可停車



## DAY 6 (二) 9/3



MÖ-DRUDALUR/FJALLADÝR-D



走862 (柏油路, 可近距離看瀑布)

黛提瀑布 DETTIFOSS



克拉夫拉火山KRAFLA (VITI火口湖)



HVERIR 地熱區 (停車\$)



GRJÓTAGJÁ



Vogafjós Farm Resort: 羊膝, 牛肉漢堡好吃

惠爾山 HVERFELL (停車\$)



米湖 MÝVATN



Skútustaðagígar 偽火山口群

眾神瀑布 GO-DAFOSS WATERFALL (N)



不走隧道, 走 83,84 ,風景美

NORTH MOUNTAIN VIEW SUITES

- 入住時間 : 12:00 AM 前
- 退房時間 : 11:00 AM 前
- 可停車



## DAY 7 (三) 9/4

### NORTH MOUNTAIN VIEW SUITES



### 亞庫來利 AKUREYRI



- Hof文化中心停車不用錢
- 愛心紅燈
- 阿克雷里大教堂 (有停車場不用走樓梯)
- Akureyri Botanical Garden 極地植物園
- Hafnarstræti 街區
- Brynja 冰淇淋



### 錫格呂菲厄澤 SIGLUFJÖRÐUR



- 炸魚薯條

### HVITSERKUR 犀牛石



路難走

### 巨人峽谷 KOLUGLJÚFUR



### 紅色小木屋



### 海爾加費德旅館

- 入住時間：12:00 AM 前
- 退房時間：11:00 AM 前
- 可停車



## DAY 8 (四) 9/5

海爾加費德旅館



格倫達菲厄澤 GRUNDARFJÖR-DUR



Bjargarsteinn Mathús: 魚排, 羊排

教會山 KIRKJUFELL (停車\$)



黑教堂



海豹沙灘 YTRI TUNGA (停車\$)



BARNAFOSS 熔岩瀑布, 兒童瀑布 (停車\$)



REYKJAVÍK 雷克雅維克市區



DESIGN APARTMENTS IN THE HEART  
OF REYKJAVIK

- 入住時間 : 11:00 PM 前
- 退房時間 : 10:00 AM 前
- 沒停車場

## DAY 9 (五) 9/6



### DESIGN APARTMENTS IN THE HEART OF REYKJAVIK

#### 雷克雅維克市區

- 市政中心有收費停車場, 大門出去是托寧湖
- Brauð & Co: 肉桂捲
- Reykjavik Roasters: 咖啡
- 哈爾格林姆教堂: 買門票上觀景台看風景, 拍照
- 彩虹街
- Tjörnin 湖 托寧湖 (不要餵鴨子吃麵包)
- 港口散步
- Harpa音樂廳(內部漂亮)
- 太陽航海者
- Laugavegur 街區 (Valdís冰淇淋)

#### 藍湖溫泉 BLUE LAGOON

- 出發前查官網是否有營業電子門票
- 有行李置物櫃
- 先洗澡換泳衣, 頭髮抹護髮
- 一次性浴巾, 拖鞋
- 手環結算消費, 用手環才能開關置物櫃
- 防水手機套拍照
- 飲料吧 (一杯免費), 面膜吧 (一種)
- 外面小路可以欣賞





## KEF凱夫拉維克機場

- 
- Bue car rental還車 (9/6 20:30前)
  - 若停機場停車場注意停留時間
  - 還車注意是否需加滿油及車子內部是否整潔

- 
- 機場退稅: (物品另外打包, 可能檢查)  
準備護照, 登機證, 信用卡  
離境報到前, 填好退稅單(名字, 護照號碼, 退稅信用卡號, 台灣地址, 填好拍照留紀錄, 最長四五個月才會收到退稅), 至退稅櫃台(入境大廳左側)辦理, 下班的話找退稅信箱, 信不要封直接就丟進去
  - 機場寄明信片:  
66 旁有書局賣郵票, 66x 前有郵筒

## CPH 哥本哈根機場



## DAY 10 (六) 9/7

CPH 哥本哈根機場

↓ 寄放行李

哥本哈根市區 (小心臥手)

美人魚

腓特列教堂

阿馬林堡皇宮 (中午十二點衛兵交接)

新港

↓ 斯楚格街(Stroget)

CPH 哥本哈根機場

↓  
回家



## 食

### • 超市:

最便宜: BÓNUS ,

KRÓNAN 跟 NETTÓ: 可能種類比較多

10-11 :超商, 很貴盡量不要去

微波食品常在出口處, 方便結帳完微波

推薦買:

1. 肉類→雞翅, 醃豬肋排, 醃羊排  
(用錫箔紙烤, 烤前可先刮一點醬掉因為可能太鹹  
也可買沒醃的撒鹽跟胡椒)
2. 海鮮→冷凍龍蝦 (有殼跟沒殼的, 龍蝦罐頭加奶  
油), 煎干貝, 魚子醬(玻璃罐好吃跟牙膏型)
3. 調味料: 洋蔥蘇, PRIMA灑粉
4. 水果類: 藍莓, 草莓
5. 甜食: SKYR(推莓果口味, 焦糖布丁口味) ,  
omnom巧克力, noa 甘草巧克力球(甘草: Lakkris)
6. 飲料: 氣泡水, 百事可樂 (569開頭才是冰島製)
7. 冷凍披薩



